



von links nach rechts...

### **ROSE WEIMAR**

Masseurin/Med. Bademeisterin,  
Physiotherapeutin, Manuelle Lymphdrainage  
(Dr.Vodder, Földschule München),  
Akupunkturmassage (Penzel/Radloff),  
Weiterbildungen in Craniosacral Therapie.

### **JÜRGEN EILER**

Physiotherapeut, Manualtherapeut,  
Osteopath, in Weiterbildung zum  
Heilpraktiker.

### **ANETTE WOLF-NURNUS**

Sport- und Gymnastiklehrerin,  
Tanzpädagogin,  
Physiotherapeutin und Kinesiologin.

### **ALF NURNUS**

Physiotherapeut, Osteopath,  
Dozent im In- und Ausland.

### **THEA BAUMANN**

Tanzpädagogikstudium Stuttgart,  
Physiotherapeutin, in Ausbildung zur  
Osteopathin und Manualtherapeutin.

### **ANNA KITTEL**

Osteopathin, Heilpraktikerin, Yogalehrerin.

## **PRAXIS WOLF-NURNUS**



### **PHYSIOTHERAPIE OSTEOPATHIE - KINESIOLOGIE LYMPHDRAINAGE - MASSAGE**

#### **ANSCHRIFT**

Europaplatz 5 (beim Hauptbahnhof)  
72072 Tübingen

#### **TELEFON**

07071-367030

#### **TELEFAX**

07071-367031

#### **E-MAIL**

[sunrun@t-online.de](mailto:sunrun@t-online.de)

#### **INTERNET**

[www.sunrun.de](http://www.sunrun.de)

Termine nach Vereinbarung  
Alle Kassen

#### **WEGBESCHREIBUNG AUTO**

A8 Stuttgart - München  
Abfahrt Reutlingen/Tübingen B 27  
Ausfahrt Tübingen/Zentrum Reutlinger-  
str. vierten Ampel rechts, über die Blaue  
Brücke fahren, links einordnen und  
rechts abbiegen. Nächste links zum Eu-  
ropaplatz.

Oder von Herrenberg B28 Abfahrt Hbf  
fahren, Parkplätze und Parkhaus vor-  
handen (direkt beim Eingang der Post).

#### **WEGBESCHREIBUNG ZUG**

Aus allen Richtungen bis Hbf Tübingen  
fahren. Ausgang aus der Haupthalle  
rechts ca. 3 min Fußweg zum Europa-  
platz gehen.

## OSTEOPATHIE

Unser Konzept beinhaltet die Auffassung, dass eine erfolgreiche Behandlung den ganzen Menschen mit seinen körperlichen, emotionalen und psychischen Einflüssen berücksichtigt.

Der Körper ist eine Einheit in sich und mit der Natur. Er verfügt über eigene selbstregulative und heilende Kräfte.

Osteopathie fördert die freie Beweglichkeit aller Gelenke und Faszien, auch im Cranio Sakralen System. Sie unterstützt die Durchblutung und Funktion der inneren Organe.

Biodynamik ermöglicht uns auf undramatische Weise Blockaden, welche u.a. durch Traumen entstanden sind, in eine gute Lösung zu führen. Hier wird speziell auf eine Harmonisierung des Nervensystems geachtet.



## MANUELLE LYMPHDRAINAGE (ML)

Dr. Emil Vodder begründete diese Methode und führte sie in klinische Fachkreise ein.

Wir unterstützen die Aufnahme von Gewebsflüssigkeiten in die Lymphgefäße, steigert die Lymphbildung und lockert das Bindegewebe. Dadurch wird die Entschlackung und Entgiftung angeregt und dient der Infektabwehr.

Anwendung findet diese Therapie bei Ödemen, M.Sudeck und tumoroperierten Patienten.

Die APM und ML ergänzt sich optimal mit anderen Konzepten wie die Osteopathie, Akupressur, Massagen und die Naturheilkunde.

**UNSER ZIEL IST ES, BEI KINDERN UND ERWACHSENEN DIE SELBSTHEILUNGSKRÄFTE IM KÖRPER ZU AKTIVIEREN. DER EIGENTLICHE HEILUNGSPROZESS BEGINNT, WENN DIE URSACHE DER**

## KINESIOLOGIE

Der Begründer Goodheart entdeckte das Zusammenspiel von Muskeln, Organen, Meridianen und des Nervensystems.

Die kinesiologische Balance wirkt sich auf das Wohlbefinden der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene aus. Dadurch verbessern und stabilisieren sich Energie- und Spannungszustand, Koordination und Allgemeinbefinden. Außerdem beeinflusst es positiv das Lernvermögen und die Konzentration

Motorische, sprachliche und kognitive Entwicklungsverzögerungen sowie Verhaltensauffälligkeiten können durch diese Behandlung fördernd begleitet werden.



## AKUPUNKTURMASSAGE (APM)

Nach der asiatischen Auffassung ist die Lebensenergie allen Körperfunktionen übergeordnet. Körper und Lebensenergien werden durch die APM unterstützt. Sie wird erfolgreich bei allen Krankheitsbildern eingesetzt.

## REFLEXARBEIT BEI KINDERN

Durch äußere Einflüsse (z.B. eine schwierige Geburt) ist es möglich, dass sich frühkindliche Reflexe nicht abbauen. Daraus resultierende Folgen können ADH, Lernschwäche und Störungen der Sprachentwicklung, der Koordination und der Feinmotorik sein, z.B. beeinflusst ein nicht abgebauter Greifreflex das Schriftbild und das Handling beim Schreiben.

Durch gezielte Körperübungen und kinesiologische Balancen wird das Kind in seiner Entwicklung unterstützt.

**BESCHWERDEN BEHOBEN IST UND DER KÖRPER DAS GLEICHGEWICHT IN ALLEN BEWEGENDEN SYSTEMEN WIEDER HERSTELLT UND INTEGRIERT.**