



ALF NURNUS

geb.1967,
verheiratet,

seit 1993 Physiotherapeut,
seit 2003 Osteopath,
Dozent im In- und Ausland.

ANETTE WOLF - NURNUS

geb.1959, verheiratet,
seit 1981 Sport- und
Gymnastiklehrerin,
seit 1984 Tanzpädagogin,
seit 1991 Physiotherapeutin
und Kinesiologin.



RIA VOGEL

geb.1960, Mutter
einer neunjährigen Tochter,

seit 1992 Physiotherapeutin,
seit 1996 geprüfte Heilpraktikerin,
Fußreflexzonentherapeutin, Manuelle
Therapie, Jin Shin Jyutsu, Pilates.



ANITA MARTERER

geb.1973,
1996 Ausbildung zur

Physiotherapeutin,
2000 Fortbildung Manuelle Therapie,
2007 Abschluss zur Osteopathin

**PRIVATPRAXIS
WOLF-NURNUS**



**PHYSIOTHERAPIE
OSTEOPATHIE
KINESIOLOGIE**

ANSCHRIFT

Burgerplatz 4
79199 Kirchzarten Burg-Birkenhof

TELEFON

07661-988813 sunrun@t-online.de

E-MAIL

TELEFAX

07072-505317 www.sunrun.de

INTERNET

Termine nach Vereinbarung
Alle Privatkassen

WEGBESCHREIBUNG (ZUG)

Verbindung Freiburg Titisee-Neustadt
Ausstieg Himmelreich
Fußweg ca. 10 min nach Burg Birkenhof

WEGBESCHREIBUNG (AUTO)

A5 Karlsruhe - Freiburg (FR)
Abfahrt FR Mitte/Titisee-Neustadt B31
A81 Stuttgart - Singen
Abfahrt Freiburg B31
von der B31 Abfahrt Burg dann links
in die Höllentalstr. Nach 400 m auf der
rechten Seite Burgerplatz 4

**PRIVATPRAXIS
WOLF-NURNUS**

**BURGERPLATZ 4
79199 KIRCHZARTEN**

BURG BIRKENHOF

TELEFON: 07661-988813

WWW.SUNRUN.DE

OSTEOPATHIE

Unser Konzept beinhaltet die Auffassung, dass eine erfolgreiche Behandlung den ganzen Menschen mit seinen körperlichen, emotionalen und psychischen Einflüssen berücksichtigt.

Der Körper ist eine Einheit in sich und mit der Natur.

Er verfügt über eigene selbstregulative und heilende Kräfte.

Osteopathie fördert die freie Beweglichkeit aller Gelenke und Faszien, auch im Cranio Sakralem System. Sie unterstützt die Durchblutung und Funktion der inneren Organe.

Biodynamik ermöglicht uns auf undramatische Weise Blockaden, welche u.a. durch Traumen entstanden sind, in eine gute Lösung zu führen. Hier wird speziell auf eine Harmonisierung des Nervensystems geachtet.



JIN SHIN JYUTSU

(Japanisches Heilströmen)

Seit mehreren tausend Jahren ist dies eine Heilkunst zur Harmonisierung der Lebensenergie. Anwendung findet sie bei allen Arten von Gesundheitsstörungen und unterschiedliche Formen von Stress. Sie ist auch als Selbsthilfe zu lernen.

UNSER ZIEL IST ES, BEI KINDERN UND ERWACHSENEN DIE SELBSTHEILUNGSKRÄFTE IM KÖRPER ZU AKTIVIEREN. DER EIGENTLICHE HEILUNGSPROZESS BEGINNT, WENN DIE URSACHE DER

KINESIOLOGIE

Der Begründer Goodheart entdeckte das Zusammenspiel von Muskeln, Organen, Meridianen und des Nervensystems. Mit Hilfe von Muskeltests wird der momentane Zustand erfasst.

Die kinesiologische Balance wirkt sich auf das Wohlbefinden der körperlichen, geistigen und seelischen Ebene aus. Dadurch verbessern und stabilisieren sich Energie- und Spannungszustand, Koordination und Allgemeinbefinden.

Außerdem beeinflusst es positiv das Lernvermögen und die Konzentration. Motorische, sprachliche und kognitive Entwicklungsverzögerungen sowie Verhaltensauffälligkeiten können durch diese Behandlung fördernd begleitet werden.



PILATES

Das Übungskonzept von Pilates basiert auf dem Gleichgewicht von Körper und Geist. Die Sinne für Wahrnehmung und Koordination werden geschult.

Wir konzentrieren uns auf die wichtigen Haltungsmuskeln und stabilisieren dadurch den Rumpf.

Die Bewegungen werden fließend ausgeführt und durch die Atmung unterstützt. Dadurch wird der Körper kräftiger, flexibler und die Haltung spürbar besser. Die Übungen sind für jede Altersstufe geeignet.

BESCHWERDEN BEHOBEN IST UND DER KÖRPER DAS GLEICHGEWICHT IN ALLEN BEWEGENDEN SYSTEMEN WIEDER HERSTELLT UND INTEGRIERT.